

# マンツーマン ディフェンス モニタリング



マンツーマンかゾーンディフェンスか？



- ゾーンディフェンスの定義：
- ディフェンスの戦術として、各選手がコート上の決められたエリアをカバーする、相手チームの決まった選手を守る戦術とは異なる
  
- 罰する前に：
- チームがゾーンディフェンスをしていると、はっきりわかり、繰り返し実施されるサイン(兆候)

## 課題と役割

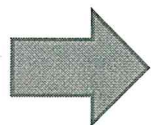
### コミッショナー

- “フェアプレー”のチェックルール遵守 / 不正行為を許さない
- チームの戦術には関与しない
- 選手の技術不足を罰しない
- ゲームに対する良いセンスが必要
- マンツーマンディフェンス基準を誤って違反してしまった選手を、積極的に探すことが目的ではない
- チームがゾーンディフェンスを意図的に実施していないのであれば、ゲーム中に存在がわからないこと

2

### ゾーンディフェンスを認識する時のキープレー

- ・ バスケットのカット
- ・ ドライブ&キックプレー
- ・ ポジションチェンジ



**弱いオフェンスからは情報が出ない！**

3