

平成 30 年 12 月吉日

新潟市ミニバスケットボール連盟  
チーム関係者 様

講座「小学生の身体とミニバスでの怪我」のお知らせ

新潟市ミニバスケットボール連盟  
会 長 小澤 勝美  
理事長 近藤 秀之

師走の候、新潟市ミニバスケットボール連盟関係者におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より当連盟の活動につきましてご協力、ご尽力を賜り深くお礼申し上げます。

この度、新潟医療福祉大学女子バスケットボール部 HC の寒河江功一さまよりお声がけを頂き、UNIVAS（大学横断的かつ競技横断的統括組織）創設事業の委託事業の一環として、新潟医療福祉大学さまが主催となり傷害予防フォーラムを開催いたします。つきましては、小学生の身体と怪我に関する知見向上の機会として、多数の指導者、選手、保護者にご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

記

- 1) 日時：平成 31 年 2 月 2 日（土）
- 2) 場所：新潟医療福祉大学 講義室及び体育館
- 3) 対象：ミニバスケットボールチームの指導者、選手、保護者
- 4) 当日スケジュール

9：50～	開校式	
10：00～	講義「小学生の身体とミニバスでの怪我(仮)」 ※質疑応答含む	講師：大森 豪先生 (新潟医療福祉大学 健康スポーツ学科 教授)
10：40～	ストレッチ等実技講習 「傷害予防に効果的なストレッチ」	講師：菊元 孝則先生 (新潟医療福祉大学 理学療法学科 講師) 他
11：50～	質疑応答	
12：00～	昼食（各自持参願います）	
13：10～	バスケットボールクリニック	新潟医療福祉大学 女子バスケットボール部 HC 寒河江功一様
～15：20	閉校式	

5) 申し込み方法

別紙申し込み用紙に必要事項をご記入の上、下記のアドレスまで1月20日（木）までにお申し込みください。

新潟市ミニバスケットボール連盟 niigatacityskill@gmail.com