

**2022 年度日本バスケットボール協会
U12 北信越ブロック育成センター
研修コーチ募集要項**

1. 主 催 公益財団法人日本バスケットボール協会
2. 主 管 北信越ブロック協会 (一財)新潟県バスケットボール協会
上越市バスケットボール協会
3. 期 日 2022年10月1日(土)～10月2日(日)
4. 会 場 「上越市総合体育館・上越勤労身体障害者体育館」
〒943-005 新潟県上越市木田1丁目17-33 Tel 025-525-4144

5. 日 程 (全体)

【1日(土)】

時間 (min)	活動内容	
	Main program	Sub program
12:30 12:45 15	受付	
12:45 13:00 15	開講式	モデル選手集合
13:00 13:20 20	コーチングレクチャー(育成方針等)	ワークアウト(モデル選手)
13:20 14:40 80	実践指導1	保護者教育1 (13:20 - 14:20)
14:40 14:50 10	休憩	
14:50 16:20 90	実践指導2	
16:20 16:40 20	コーチMTG	ダウン(モデル選手)
16:40 16:50 10	休憩	モデル選手解散
16:50 17:50 60	スポーツパフォーマンス講習	
17:50 18:00 10	連絡事項	
18:00	解散	
夕食後	コーチMTG(指導実践に関して)	

【2日(日)】

時間 (min)	活動内容	
	Main program	Sub program
8:50 9:00 10	集合	
9:00 9:40 40	インテグリティ教育(保護者教育内容含む)	
9:40 10:10 30	マンツーマン講習	モデル選手集合(10:00am)
10:10 10:20 10	コーチMTG	ワークアウト(モデル選手)
10:20 10:25 05	休憩・準備	
10:25 10:45 20	指導実践1	保護者教育2 (10:25 - 10:55)
10:45 10:55 10	振り返りsession1(選手休憩)	
10:55 11:15 20	指導実践2	< オプション講習 > スポーツパフォーマンス (11:00 - 11:50)
11:15 11:25 10	振り返りsession2(選手休憩)	
11:25 11:45 20	指導実践3	
11:45 11:55 10	振り返りsession3(選手休憩)	
11:55 12:05 10	全体振り返りsession4	ダウン(モデル選手)/解散
12:05 12:10 05	開講式	
12:10	解散	

6. 研修コーチ(自費参加)募集人数
各県10名程度(県DC担当コーチ、地区DC担当コーチ等)
※開催県コーチは別途募集。
7. 参加費
無料(交通費、宿泊費等は参加者の実費負担となります。)
8. 肖像権 参加同意書で内容を確認のうえ、参加同意書を提出すること
9. その他

研修コーチが受講・見学可能な講習

<1日目>

- ・コーチングレクチャー(20分)
- ・実践指導1&2(80分×2)
- ・コーチミーティング(20分)
- ・スポーツパフォーマンス講習(60分)

<2日目>

- ・インテグリティ講習(40分)
- ・マンツーマン講習(30分)
- ・保護者教育2(30分)
- ・スポーツパフォーマンス講習(50分)

宿泊について

- ・研修コーチの宿泊につきましては、個人で予約、支払いをお願いします。

以上。